

Karate Großauheim e.V.

Neueinsteigerkurs für Erwachsene

Start: 8. September 2023

Kursdauer 10 Wochen



Karate und Selbstverteidigung erlernen

Gesundheitsbewusstes Training mit Spaß am Sport

Schulung von Motorik und Koordination

Förderung von Sicherheit und Konzentration

Freitags 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle

der Paul-Gerhardt-Schule

Keine Vorkenntnisse nötig

Wir trainieren barfuß und in leichter Sportbekleidung

Einfach per E-Mail anmelden: info@karate-grossauheim.de

Kosten: 50€ für den kompletten Kurs

www.Karate-grossauheim.de

