

# Karate Großauheim e.V.

## Neueinsteigerkurs für Erwachsene

**Start: 25. April 2025**

**Kursdauer 8 Wochen**



Karate und Selbstverteidigung erlernen  
Gesundheitsbewusstes Training mit Spaß am Sport  
Schulung von Motorik und Koordination  
Förderung von Sicherheit und Konzentration  
Training ohne Wettkampfdruck und mit Spaß

**Freitags 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle**

**der Paul-Gerhardt-Schule**

(In den Argonnerwiesen 5)

**Keine Vorkenntnisse nötig**

Wir trainieren barfuß und in leichter Sportbekleidung

Kosten für den kompletten Kurs: 50€

Einfach per E-Mail anmelden: [info@karate-grossauheim.de](mailto:info@karate-grossauheim.de)



[www.Karate-grossauheim.de](http://www.Karate-grossauheim.de)

